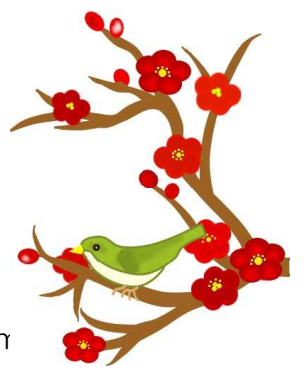


# たんぽぽふれあいホール

## たんぽぽ フレンドクラブ 講座・サークルの案内



2015年 2016年  
12月・1月号

ニュース

発行：ボランティアサークル たんぽぽフレンドクラブ  
 鈴鹿市道伯町2403 電話059-383-0808 メールtanpopo.friend@gmail.com

講座	開催日	開催時間
セラバンド体操・太極拳	12/1、8、15、22 1/5、12、19、26 いずれも(火)	10時～12時
絵手紙	12/11(金) 1/22(金)	10時～12時
なごやか健康くらぶ	12/7(月) 12/21(月) 1/18(月) ※1/25(月)	10時～11時30分
編み物・織物	12/10(木) 12/24(木) 1/14(木) 1/28(木)	10時～15時
パソコン	12/8(火) 12/22(火) 1/12(火) 1/26(火)	13時～15時

趣味のサークル	開催日	開催時間
カラオケ	12/14(月) 12/28(月) 1/11(月) 1/25(月)	10時～12時
	12/7(月) 12/21(月) 1/4(月) 1/18(月)	13時～15時
囲碁・将棋	12/9(水) 12/23(水) 1/13(水) 1/27(水)	13時～16時
おしゃべりサロン	12/12(土) 12/26(土) 1/9(土) 1/23(土)	13時～15時

★参加費として300円(絵手紙は別途料金です)のご協力をお願いします。教材費は別途です。

★セラバンド体操・太極拳、パソコンは、医療福祉生協と共催です。

※なごやか健康くらぶ1/25(月)は、13時30分～15時です。

●カラオケ12/14(月)忘年カラオケ大会10時～13時食事つき参加費1,000円どなたでも参加できます。

### 2016年 楽しく足跡残そう！！

まずは私自身のこと。めんどくさいことが嫌いで、一人でいる方が性に合っていると思っていた私。65歳で退職し、自由気ままに過ごせると思っていた私。そんな自分がボランティア歴8年目を迎えている。

ボランティアは、自身のためになるからだ。簡単には怠けられない。人さまから感謝されることは嬉しいことだ。ボケてる暇がないのがいい。だから続いたと思う。

世の中、なんだか騒々しい。なんだかキナ臭い。介護保険の改悪も黙っていられない。たんぽぽフレンドクラブの活動は小さなものかも知れない。それでも確かな足跡を残してきた。

牛歩の歩みを新しい年に刻んで行こう。

たんぽぽフレンドクラブ代表  
糸柳章司



音楽・レクレーションボランティア、お話し相手、講座サークル運営などをやっていただけるボランティアさん募集中！

\*\*\*\*\* 気兼ねなく、講座・サークルにご参加ください。\*\*\*\*\* ●生き生き若返りましょう！●

